

DIDÒMHNAICH

DILUAIN

DIMÀIRT

DICIADAIN

DIARDAOIN

DIHAOINE

DISATHAIRNE



1 Sgaoil coibhneas is cuir seo gu do charaidean

2 Cuir fòn gu cuideigin nach urrainn a bhith còmhla riut

3 Bheir taic do chuideigin a tha a' strì an-dràsta

4 Cuir do thaic ri carthannas a tha faisg air do chridhe

5 Bheir tiodhlac do neach a tha a' faireachdainn aonaranach

6 Fàg teachdaireachd brosnachail do chuideigin

7 Can rudan snog ri na daoine ris an tachair thu an-diugh

8 Dèan rudeigin coibhneil airson caraaid neo do theaghlach

9 Bi coibhneil riut fhèin

10 Èist ri Cuideigin gun a bhith beachdail

11 Ceannach tiodhlac airson banca-bìdh

12 Sgaoil an gaol

13 Dèan fiamh-ghàire ri nas urrainn dhut de dhaoine an-diugh

14 Innis dha do charaid/teaghlach mu chuimhneachan toilichte

15 Tadhal air nàbaidh na bu shine

16 Cleachd faclan brosnachail mu gach neach ris am bruidhinn thu

17 Sgrìobh liosta de rudan coibhneil a tha daoine air a dhèanamh dhut

18 Leig le cuideigin do chuideachadh an-diugh

19 Cuir fòn gu cuideigin a tha mu dh' fhaoidte aonaranach

20 Eil rudeigin agad air nach eil feum agad? Bheir do chuideigin eile e

21 Bheir taing do dhaoine a bhios gad chuideachadh

22 Brosnaich cuideigin nach eil tric a faighinn brosnachadh

23 Rach air cuairt agus tog pìosan sgudal a chì thu

24 Innis do chuideigin dè a tha toirt toileachas dhut

25 Bi coibhneil riut fhèin is daoine eile an-diugh

26 Dèan rudeigin feumail airson an àrainneachd

27 Eil cuideigin san teaghlach agad a' fuireach fada air falbh? Cuir fòn thuca.

28 Gabh fois is dèan rudeigin dhut fhèin an-diugh

29 Tachair le caraaid an àite bruidhinn riutha air am fòn-làimhe

30 Innis do chuideigin na tha iad a ciallachadh nad bheatha

31 Cuir ri chèile mìosachan de choibhneas ùr airson 2022

