

Prosinac pun ljubaznosti 2021

NEDJELJA

PONEDJELJAK

UTORAK

SRIJEDA

ČETVRTAK

PETAK

SUBOTA



5 Poklonite nekome tko je beskućnik ili se osjeća usamljeno

6 Ostavite pozitivnu poruku za nekoga

7 Darujte ljubazne riječi što većem broju ljudi danas

8 Učinite nešto korisno za prijatelja ili člana obitelji

9 Primijetite kada ste strogi prema sebi ili drugima i umjesto toga budite ljubazni

10 Svim srcem slušajte druge bez osuđivanja

11 Kupite dodatni artikl i donirajte ga lokalnoj socijalnoj samoposluzi

12 Budite velikodušni. Nahranite nekoga hranom, ljubavlju ili dobrotom dana

13 Pogledajte koliko različitih ljudi se danas možete nasmiješiti

14 Podijelite sretnu uspomenu ili inspirativnu misao s voljenom osobom

15 Obratite se starijem susjedu i uljepšajte im dan

16 Potražite nešto pozitivno za reći svima s kojima razgovarate

17 Zahvalite. Navedite dobre stvari koje su drugi učinili za vas

18 Zatražite pomoć i neka netko drugi otkrije radost davanja

19 Obratite se nekome tko je možda sam ili se osjeća izoliran

20 Pomozite drugima dajući nešto što vam nije potrebno

21 Cijenite ljubaznost i zahvaljajte ljudima koji rade stvari za vas

22 Čestitajte nekome na postignuću koje može proći nezapaženo

23 Odaberite dati ili primiti dar oprosta

24 Donesite radost drugima. Podijelite nešto što vas je nasmijalo

25 Danas se ljubazno ponašajte prema svima, uključujući i sebe!

26 Izadite van. Pokupite smeće ili učinite nešto dobro za prirodu

27 Nazovite rođaka koji je daleko da ga pozdravite i porazgovarate

28 Budite ljubazni prema planeti. Jedite manje mesa i trošite manje energije

29 Isključite digitalne uređaje i stvarno slušajte ljude

30 Dajte nekome do znanja koliko ga cijenite i zašto

31 Planirajte neka nova djela ljubaznosti u 2022



ACTION FOR HAPPINESS

Sretniji · Ljubazniji · Zajedno

