

דצמבר של נתינה לזולת

ראשון



שני



שלישי

רביעי

חמישי

שישי

שבת

5 העניקו משהו למישהו חסר בית או שסובל מבדידות	6 הפתיעו מישהו בכך שתשלחו לו הודעה עם דרישת שלום	7 תנו משוב חיובי לכמה שיותר אנשים היום	1 שתפו את לוח החודש של דצמבר עם אחרים ובכך תשמחו אחרים	2 צרו קשר עם מישהו שאינכם יכולים לפגוש כרגע. דרשו בשלומה/ה	3 הציעו עזרה למישהו שמתמודד עם קושי כלשהו	4 תרמו למיזם צדקה שאתם מזדהים עם מטרתיו
12 התנהגו בנדיבות, תנו למישהו תרומה או מילה טובה וחיוך	13 חייכו לכמה שיותר אנשים היום	14 שתפו אחרים בזיכרון נעים או ברעיון מעניין	8 עשו משהו למען בני משפחה או חברים טובים	9 אם אתם קשים עם עצמכם או עם קרובים אליכם, הרפו	10 הקשיבו לאחרים בסבלנות ומכל הלב	11 תרמו מצרך מזון לאגודה שמחלקת מזון לנזקקים
19 צרו קשר עם מישהו בודד ודרשו בשלום	20 עזרו לאחרים בזה שתמסרו הלאה חפצים שאינכם זקוקים להם עוד	21 העריכו את העזרה שאתם מקבלים מאחרים	15 צרו קשר עם שכנים מבוגרים ושמחו אותם.	16 אמרו משהו חיובי לכל מי שתפגשו היום	17 הכירו תודה. שימו לב לעזרה שקיבלתם מאחרים היום	18 בקשו עזרה ואפשרו לאחרים לשמח בעזרה שהם מציעים לכם
26 זרקו פסולת שתמצאו ברחוב לפח. היטיבו עם הטבע	27 צרו קשר עם מכר רחוק ודירושו בשלום	28 שמרו על כדור הארץ שלנו. המעיטו באכילת בשר וצרכו פחות אנרגיה	22 שבחו אחרים על הישגים שהשיגו ושלא היו מודעים להם בעצמם	23 בחרו לתת או לקבל את מתנת הסליחה	24 חלקו עם אחרים משהו שהצחק אתכם. העלו חיוך על פניהם	25 התנהגו לאחרים בחמימות ובנדיבות, כולל לעצמכם
			29 כבו מכשירים סלולריים והקשיבו לאחרים	30 אמרו למישהו עד כמה אתם מעריכים אותו והסבירו לו מדוע	31 תכננו עוד מעשים של נתינה לזולת שתעשו ב 2022	

