

November – nove poti 2021

PONEDELJEK



1 Naredi seznam novih stvari, ki jih želiš početi v tem mesecu

TOREK



2 Na težko situacijo se odzovi drugače

SREDA

3 Pojdi ven in opazuj spremembe v naravi okoli sebe

ČETRTEK

4 Prijavi se na nov tečaj, dejavnost ali k novi spletni skupnosti

PETEK

5 Danes spremeni svojo običajno rutino in opazuj, kako se počutiš

SOBOTA

6 Preizkusi nov način telesne aktivnosti

NEDELJA



7 Bodi ustvarjalen. Kuhaj, riši, piši, slikaj, izdeluj ali navdihuj

8 Načrtuj novo aktivnost ali idejo, ki jo želiš preizkusiti ta teden

9 Ko čutiš, da nečesa ne zmoreš, dodaj besedo "še"

10 Bodi radoveden. Spoznaj novo temo ali navdihujočo idejo

11 Izberi drugo pot in si oglej, kaj opaziš na poti

12 Odkrij nekaj novega o nekom, ki ti je mar

13 Naredi nekaj igrivega na prostem – hodi, teci, raziskuj, sprosti se

14 Poišči nov način, da pomagaš ali podpreš zadevo, ki te zanima

15 Gradi na novih idejah z razmišljanjem "Da, in kaj če ..."

16 Poglej na življenje skozi oči nekoga drugega in si oglej njegovo perspektivo

17 Poskusi nov način skrbi zase in bodi prijazen do sebe

18 Poveži se z nekom iz druge generacije

19 Razširi svojo perspektivo: preberi drug časopis, revijo ali spletno mesto

20 Naredi obrok po receptu ali sestavini, ki je še nisi poskusil

21 Nauči se nove veščine od prijatelja ali deli z njim eno od svojih

22 Poišči nov način, da nekomu sporočiš, da ga ceniš

23 Določi si čas za opravljanje dejavnosti, ki ti je všeč

24 S prijateljem deli nekaj koristnega, kar si se nedavno naučil

25 Uporabi eno od svojih prednosti na nov ali ustvarjalen način

26 Preizkusi drugo radijsko postajo ali novo televizijsko oddajo

27 Pridruži se prijatelju, ko opravlja svoj hobi, in ugotovi, zakaj mu je všeč

28 Odkrij svojo umetniško plat. Oblikuj prijazno voščilnico

29 Danes uživaj v novi glasbi. Igraj, poj, pleši ali poslušaj

30 Poišči nove razloge za upanje, tudi v težkih časih

