

# СВЕШНИ МАЈ 2021

СУБОТА

НЕДЕЉА

ПОНЕДЕЉАК

УТОРАК

СРЕДА

ЧЕТВРТАК

ПЕТАК

1  
Направите листу онога што вам је битно и зашто

2  
Учините нешто значајно за особу до које вам је стало

3  
Нека данас фокус буде на ономе што можете учинити а мање на оно што не можете

4  
Направите корак на једном од ваших животних циљева, колико год мален био

5  
Пошаљите свом пријатељу једну слику из заједничког периода

6  
Потражите људе који чине добро и разлоге за то

7  
Дајте до знања некеме колико вам значи и зашто

8  
Крените на мисију љубазности и помозите данас другима

9  
Посматрајте природне лепоте иако сте заглавили унутра

10  
Оне вредности које су вам битне препознајте и нађите начин да их данас користите

11  
Будите захвални за мале ствари чак и у тешким моментима

12  
Слушајте данас своју омиљену музику и сетите се зашто вам значи

13  
Око себе пронађите ствари које доносе смисао страхопоштовања и задивљености

14  
Научите нешто о традицијама и вредностима других култура

15  
Дајте допринос својим залагањем локалној заједници

16  
Погледајте у небо и запамтите да смо сви ми дио нечега већег

17  
Искажите захвалност људима који ваш живот чине бољим

18  
Нађите начин да данас свесно нешто чините

19  
Пошаљите ручно написану поруку особи до које вам је стало

20  
Размислите о томе због чега се осећате цењено

21  
Поделите слику 3 ствари које су вам важне и незаборавне

22  
Нађите начин да потпомогнете пројекат или установу до које вам је стало

23  
Поделите са другима надахнујући цитат да бисте их развеселили

24  
Присетите се три ствари које сте урадили и на које сте поносни

25  
Направите данас избор са позитивним утицајем на друге

26  
Питајте друге шта им је највише битно и зашто

27  
Сетите се једног животног догађаја који је посебно значајан за вас

28  
Фокусирајте се на то како ваши поступци помажу другима

29  
Урадите нешто посебно и позовите у сећање вечерас

30  
Данас се побрините за природни околиш

31  
Пронађите три разлога за будућност испуњену надом

